

NEWS LETTER

#numéro 2



LE NOUVEL ENSEMBLE FRANCE >>>>

Après plusieurs tests de niveau réalisés auprès des gymnastes GR Elite juniors et seniors, sept gymnastes ont été retenues pour constituer le nouvel Ensemble France GR.

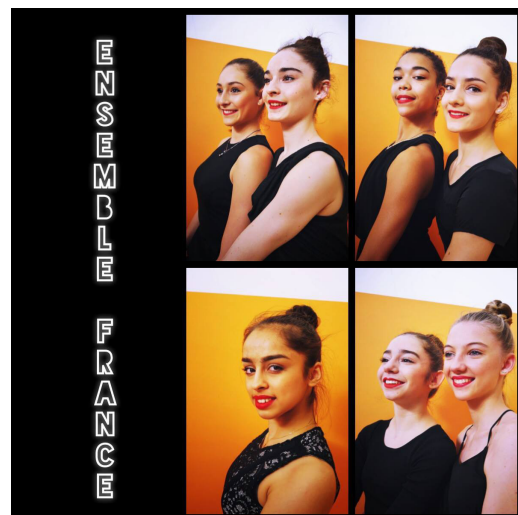
Danaé Collard, Hélène Deconninck, Camille Ay, Iliona Piroux, Eloïse Marchon, Elisabeth Rachid et Astrid Rabette seront nos représentantes pour le nouvel ensemble.

Le nouveau collectif réside et s'entraîne quotidiennement à l'INSEP dans lequel il a pris ses quartiers à la fin de l'été. Les Bleues sont entraînées par **Samira Benamrane**, jusqu'ici responsable technique au pôle d'Evry.

Le patronyme de Camille vous évoque quelque chose ? Elle est en effet la petite sœur de Samantha, titulaire pendant 5 ans et jusqu'à la saison passée du collectif précédent.

Les compositions pour les enchaînements pour les deux prochaines saisons se peaufinent. C'est aux 5 cerceaux, et aux cordes (2) et ballons (3) que nos gymnastes tenteront de décrocher les médailles et les titres.

Ces engins sont choisis et imposés lors de chaque cycle par le Comité Technique GR de la Fédération Internationale de Gymnastique. Il s'agit donc du grand retour pour la corde, puisque l'engin avait été écarté des programmes Senior depuis 2011.



Licenciée du club d'Aix en Provence, **Iliona**, tout juste 16 ans, s'entraîne ces dernières années au pôle de Strasbourg. Lorsqu'elle rentre chez elle, elle profite de ces rares moments avec ses parents, ses 4 frères et sœurs sans oublier ses amis.

Astrid, née en 1999 débuta la GR au club de NRGym Elbeuf avant d'intégrer le pôle de Calais. En dehors de sa passion pour notre discipline, elle apprécie la natation, regarder des films, des séries et essentiellement lire. Ces deux dernières gymnastes possèdent de belles qualités physiques.

De la même année qu'Astrid, **Camille** du club d'Evry reste la gymnaste la plus expérimentée de cet ensemble par les nombreux titres obtenus et compétitions internationales dont les championnats d'Europe il y a 2 ans à Baku. Les activités en contact avec la nature comme le canyoning ou l'accrobranche restent ses loisirs préférés durant son temps libre.

Hélène, 15 ans, a débuté la GR en parallèle avec la danse classique, il y a 12 ans au club de Sucy-en-Brie. Elle aime passer du temps avec sa famille et dévorer des livres. Hélène est une gymnaste travailleuse et volontaire.

Du même club, de la même année, **Danaé**, championne de France 2016 Élite junior fut finaliste des championnats d'Europe 2016 avec une belle 7^{ème} place au ballon.

Eloïse licenciée du club de Paris Centre demeure une grande technicienne à l'engin et remporta 3 titres de championne de France. Ses gymnastes préférées sont *Olga Gontar, Olga Belova, Yana Batyrchina et Anna Riza-tdinova*.

Une autre parisienne, **Élisabeth**, née aussi en 2001 mais cette fois du club de Gym Paris 15, a également intégré l'ensemble France. Elle fut comme Danaé finaliste aux massues des championnats d'Europe 2016. Élisabeth reste une véritable valeur artistique dans cette équipe. Ces 5 dernières gymnastes se sont entraînées au pôle d'Evry et toutes ont le même rêve : **les Jeux Olympiques 2020 à Tokyo !**

> Pouvez-vous nous présenter le staff de l'ensemble France?

En qualité de Directrice du Haut-Niveau Gymnastique Rythmique, je suis en quelque sorte le « chef de projet » de la GR en France. **Samira Benamrane**, auparavant au Pôle d'Evry, est l'entraîneur de l'Ensemble au quotidien à l'INSEP.

> Quels sont les objectifs pour cette première année?

Avec un nouveau code de pointage et un nouveau collectif, l'Ensemble est pour le moment en période d'apprentissage et de rodage. Nous avons choisi de très bonnes individuelles qui doivent désormais apprendre à travailler en groupe. Lors de la composition des enchaînements, nous avons pris le soin de mettre en avant la personnalité des filles. Nous souhaitons vraiment créer quelque chose d'unique et définir un style, une identité nationale qui nous est propre. L'objectif de la saison 2017 est d'entrer dans le top 12 après les Championnats du Monde de Pesaro.

> Les Internationaux de Thiais seront la première sortie internationale de l'ensemble. Comment allez-vous aborder cette étape?

L'Ensemble sera présent pour deux démonstrations auparavant : la Strass' Cup de Strasbourg le 4 mars et à la Coupe d'Opale le 19 mars. A Thiais, les françaises pourront présenter leurs nouveaux enchaînements à la fois à leur public et à la scène internationale. La compétition permettra aussi à l'encadrement de tester les filles dans les véritables conditions de compétition. Nous avons fait le choix du Grand Prix de Thiais car le public y est chaleureux et l'ambiance très bonne. C'est une très belle organisation et le rendez-vous annuel pour les Ensembles en France



Avec le soutien de la
Ville de Thiais



En partenariat avec la
FFG



>>>> OPERATION PRÉVENTES NOËL 2016

Opération prévente ... tout à tarif réduit.
Jusqu'au 31 décembre tous les billets sont en prévente à tarif réduit sans justification nécessaire.

Toutes les informations dans la rubrique à gauche «**Prévente décembre 2016**» sur le site **www.grandprixthiais.fr**



PRÉVENTE 31èmes Internationaux de Thiais
25 et 26 mars 2017

Du 1er au 31 décembre
Tarifs réduits
sur l'ensemble de la billetterie

1. Téléchargez le bon de commande sur le site
2. Remplissez et signez-le
3. Renvoyez-le avant le 31 décembre 2016 à l'adresse indiquée sur le bon de commande accompagné du règlement
4. Vos places vous seront adressées courant janvier 2017 (Il n'est pas nécessaire de contacter le service des sports)

Internationaux de Thiais
(c) Comse / Olivier AUBRAIS

>>>> REVUE D'EFFECTIF



Une revue d'effectif GR concernant juges, gymnastes et clubs s'est déroulée sur Paris les 3 et 4 décembre derniers.

L'INSEP accueillait les participants le samedi, alors que le dimanche, tout le monde s'est retrouvé au Palais Omnisports de Thiais.

L'objectif du stage Club Formateur est de permettre d'appréhender le nouveau code de Pointage afin de préparer en amont les jeunes gymnastes.

Le palmarès de ce test compétitif est le suivant :
En Sénior, **Axelle Jovenin** se hisse sur la première marche totalisant 52,800 points.
Son retour à l'entraînement étant trop récent, **Ksénya Moustafaeva** n'a pas pris part au concours.

En Junior, et par année de naissance s'imposent:

- > **Valérie Romenski** (2002),
- > **Célia Joseph-Noel** (2003)
- > **Hélène Karbanov** (2004) prennent chacune la tête leur classement Junior par année de naissance.

Dans la catégorie Espoir, le plus grand nombre de points a été obtenu par **Lily Ramonatxo**.

L'AFFICHE OFFICIELLE 2017 >>>>

Carte blanche laissée à **Vanessa BAJART** pour proposer au Comité d'Organisation une nouvelle déclinaison pour l'affiche officielle 2017. **Joli résultat !!**



>>>> POUR PATIENTER ...



Internationaux De Thiais
13 décembre, 23:06

#GPTHIAIS2017 ... Pour vous faire patienter jusque là... nous vous avons concocté une petite saga en 4 épisodes ...

Voici donc l'épisode 1... N'oubliez pas de partager cette vidéo ...

Les préventes à tarif réduit sont toujours ouvertes... voir notre site www.grandprixthiais.fr

<https://youtu.be/5SiZiYbfOIY>

31ème Internationaux de Thiais - 25 et 26 mars 2017 - Episode 1
Une 31ème édition qui se tiendra le samedi 25 et le dimanche 26 mars 2017. Pour vous faire patienter jusque là... une saga en 4 épisodes ... N'oubliez pas de...
YOUTUBE.COM

Nous savons à quel point vous êtes impatients d'assister à cette nouvelle édition des Internationaux de Thiais....

Pour vous mettre dans l'ambiance, nous vous avons concocté - de décembre à mars - 4 épisodes qui vous rappelleront nos 30 ans cette année... et qui vous feront patienter jusqu'en mars prochain.

Ils sont visibles sur notre page Facebook ou sur notre site internet.